



Lynæs Sejl- og Kajakklub

NYHEDSMAIL marts 2026



Tillykke til de nye Y3´ere

Lørdag den 28. marts var der eksamen for Y3´ere og et nyt hold Y3´ere er udklækket i klubben: **Kristina Demant og Tom Schjoedt** bestod i fin stil med Niels Holland som censor, og er blevet skarpe på navigation, vagthold, sikkerhed, bådteknik, jura og vejr. De må nu føre skibe op til 24 meter i de nordiske farvande samt de britiske øer. Men først og fremmest: de er blevet meget mere kompetente sejlere



Generalforsamlingen 8. marts 2026.

Den årlige generalforsamling blev holdt den 8. marts. 44 medlemmer var mødt op.

Referatet fra generalforsamlingen kan læses her: [Referat fra generalforsamlingen](#)

Leif Rygaard og Heidi Ipsen havde valgt ikke at genopstille og Sofus takkede begge for deres mange års arbejde i bestyrelsen.

Årets stander blev tildelt Heidi Ipsen med følgende begrundelse: ”Der er tradition for, at vi uddeler en særlig anerkendelse, til et medlem der har gjort en særlig indsats for klubbens medlemmer. Den der skal have en særlig anerkendelse, er Heidi Ipsen, som i 11 år har været aktiv som sejlenskoleformand og sekretær for klubben”





Klubben fejrer 60-års fødselsdag og standerhejsning

Standerhejsning og 60-års fødselsdag i klubben bliver fejret **lørdag d. 9. maj**, og vi glæder os til at fejre det med jer.

Dagen skal markeres på festligste vis, med en dejlig fest lørdag aften. Det nærmere program følger senere, men I kan lade madpakkerne blive hjemme i år. Vi opfordrer jer alle til at sætte et stort X i kalenderen den dag, så vi kan samle unge og gamle til en dejlig festdag.



Sejler 2.0 arrangement med RENskib og Marinekiosken

Onsdag den 25. marts løb det første Sejler 2.0 arrangement af stablen. 25 sejlere blev inspireret af Søren Thomsen fra Renskib, der fortalte om Renskibs produktserie til rengøring og vedligehold af bådens overflader over vandlinjen. Selv garvede (vand)rotter fik gode tips med hjem, for én ting er produkter, men teknik og arbejdsmetode betyder rigtig meget.

Arrangementet var lavet sammen med Bo fra Marinekiosken, der også bød ind med 15% rabat på Renskib's produkter denne aften.

Når du handler i butikken, så husk at sige at du er af medlem i Lynæs Sejl- og Kajakklub. Det udløser nemlig 10% rabat, og det er jo også værd at tage med





Renovering af klubhuset

Renoveringen af klubhuset skrider godt fremad!

Indvendigt er toiletter, mellemgang og vindfang malet, og el-installationerne bliver ført ajour. Der er installeret en varmepumpe i kabyssen, så vi kan holde en god temperatur uden at bruge de gamle el-radiatorer, som er alt for dyre i drift. Nu er udfordringen bare, at man skal huske at slukke varmepumpen, når terrassedøren står åben!

Udvendigt er det især terrasseoverdækningen der er arbejdet med. Den skal udvides 3 meter mod vest, og stålkonstruktionen er nu på plads. Remmen på klubhuset er forlænget og nye spær samt lægter er lagt, og det gamle tag er taget ned. Nu skal tagrenden monteres, og vi benytter lejligheden til at skifte hele den gamle ud. Når tagrenden er på plads, kan vi lægge det nye tag, der ligesom det gamle bliver et termotag for at undgå dryp fra kondens. Vi skifter hele taget selvom det gamle egentlig ikke fejlede noget. Men så kommer det til at se ensartet ud.

Glasset til overdækningens syd- og vestside er leveret, og bliver monteret af glarmesteren i uge 15, lige før påske.



Herefter skal terrassegulvet under overdækningen lægges. Den gamle betongrill er fjernet, og det er det gamle rækværk også. Nu skal fliserne tages væk, og jorden nedenunder nivelleres så det nye gulv bliver i samme højde som det gamle. Det nye gulv bliver af Cumaru hårdtræ, og bliver lagt på hårdtræsstrøer: Et virkelig flot brun/rødtligt gulv, der holder 50-60 år. Gulvet skrues fast, og skruehullerne proppes. Det er en pænt stor opgave, idet der bliver cirka 4500 skruehuller!

I første omgang bliver gulvet lagt hen til og med indgangen, og afhængigt af de frivillige kræfter, er håbet at det er lagt medio maj, så terrassen kan bruges igen. Indtil da må vi nøjes med at bruge den halvdel af terrassen, der vender mod øst. Den halvdel bliver først lagt i september.

I uge 19 kommer der en stor leverance af nye vinduer og døre. Vi er så heldige at **Nordea Fonden har begavet os med 88.000 kr.**, så vi kan skifte samtlige vinduer og døre i hele huset. Der er bestilt 3-lags termoruder på træ/alu, så udvendigt vedligehold bliver minimeret. Udskiftningen starter i uddannelseslokalet, med de fire sektioner ud mod terrassen samt den gamle port, der bliver erstattet med et stort glasparti. Igen beror timingen på frivillige kræfter, men forhåbentlig kan vi lave den del i maj/juni, hvorefter hyggestuen og terrassepartierne kommer i august/september. Derefter mangler hoveddøren og de tre vinduer over mellemgangen. Endelig er der døren fra kabyssen ud mod skuret, der er meget utæt. Her kommer der en almindelig dør, da der ikke er nogen grund til at have glaspartier.



Og så er der lige træbeklædningen mod øst, der er slidt og udtørret. Der er bestilt nye brædder, og de skal monteres ind i mellem alt det andet 😊

Og hvad så med grillaftenene i sommerperioden, nu den fine betongrill måtte lade livet?? Der er indkøbt to store gasgrill, som i første omgang bliver sat op på den gamle terrasse mod øst. Når gulvet under overdækningen er på plads, skal de derind. Så de ristede pølser er der tænkt på!

Skal du med på vandet om onsdagen?

Sæsonen nærmer sig, og vi glæder os til igen at byde velkommen til fælles onsdagssejlads i Lynæs Sejl- & Kajakklub

Hver onsdag mødes vi på Isefjorden til en sejlads, hvor ruten tilpasses vind og vejr – og hvor tempoet er, hvad man selv gør det til. **Her er plads til alle:** både dem der nyder lidt spænding i sejlene, og dem der bare vil have en hyggelig aftenur på fjorden.

De første både sendes afsted kl. 19, og mållinjen lukker kl. 22 (vi er som regel i havn før).

Efter sejladsen samles vi i klubhuset til hygge og snak – med mulighed for at bestille lidt at spise.

Nyt i 2026:

Vi genoptager lodtrækningen om et par flasker vin blandt de deltagende både.

Derudover planlægger vi et fælles madarrangement én onsdag i foråret – og gentager det gerne i efteråret, hvis der er opbakning.

📅 Hvornår sejler vi?

- Opstart: onsdag d. 6. maj 2026
- Frem til: 24. juni
- Juli = sommerferie
- Sejladserne fortsætter igen i august og september

Vil du være med – men mangler en båd?

Så hjælper vi gerne! Mange både mangler gaster, så der er ofte plads til én mere ombord – uanset erfaring og ambitioner.

Og har du ikke målebrev, er du selvfølgelig også meget velkommen.

🔔 Informationsmøde før sæsonstart

Inden vi går i gang, holder vi et kort **informationsmøde**, hvor vi gennemgår formatet, diskuterer de nye tiltag for 2026-sæsonen, svarer på spørgsmål og hjælper nye godt i gang.

📅 Onsdag d. 29. april 🕒 Kl. 19:00 i Klubhuset

Alle er velkomne – både nye og erfarne deltagere, bådejere og gaster.

📄 **Tilmelding er åben** – [https://lynaes.klub-](https://lynaes.klub-modul.dk/cms/ProfileEventEnrollment.aspx?EventID=314)

[modul.dk/cms/ProfileEventEnrollment.aspx?EventID=314](https://lynaes.klub-modul.dk/cms/ProfileEventEnrollment.aspx?EventID=314)

Kort sagt: Fælles sejlads, frisk luft og hyggeligt samvær – vi håber at se dig på fjorden og til informationsmødet! 🚢



Lynæs Sejl- og Kajakklub

NYHEDSMAIL marts 2026

Sæsonen 2026

Kabyssen vil fortsætte sine aktiviteter i den kommende sæson – denne gang med et lidt tættere samarbejde med kapsejlad- og kajakudvalget.

Vi håber på en større tilslutning til at frekventere kabyssen efter endte aktiviteter på vandet.

Sejler hilsen: Birgitte, Marianne Astrid og Mette

J/70

Vintersejlad 25/26 er ved at gå på hæld. Vi havde en forrygende start med mange tilmeldte og gode kapsejladser (op-ned-baner) med efterfølgende frokost.

Vinteren viste sig fra den kolde side efter nytår og vores gode skibe frøs inden i havnen og vintersejlad måtte sættes på pause. Isen er nu væk og vi prøver at samle sejlerne til de sidste sejladser, men det er i skarp konkurrence med klargøring af egne både og travle kalendere selvom formanden lokker med lagkage.

Torsdag d.9.april kl.19 inviteres alle gamle og nye J/70 sejlere til infoaften i Klubhuset. Nogle tider er allerede fuldt booket, men der er også ledige tider og evt. plads på eksisterende hold.

Klargøring af bådene bliver **d.11-12/4 eller 18-19/4** afhængigt af vejret, så giv en hånd med så sommersæsonen kan starte.

Der er to fælles J/70 arrangementer i kalenderen **fredag d.29/5 og fredag d.26/6**, hvor vi mødes og går på vandet med rip og følgebåd og træner starter, kapsejlad mm. Bagefter er der mulighed for at deltage i Grillaften på klubbens terrasse sammen med de andre medlemmer.





Lynæs Sejl- og Kajakklub

NYHEDSMAIL marts 2026

Sejlerskolen



instruktører og båds mænd.

Skolesejlads starter op fra mandag d. 4. maj.

Sejlerskoleforløbet er toårigt og er både sjovt og lærerigt!

Hvis du også har lyst til at gå i Sejlerskole, så skriv en mail til LSKSejlerskole@gmail.com

Flere af vores instruktører i sejlerskolen har været med i mange år, men vi er også et par nye på holdet. Sejlerskoleudvalget består lige nu af 9 aktive klubmedlemmer. Vi har et godt sammenhold og er fælles om at planlægge hvordan sejlerskolen skal fungere. Der er plads til flere instruktører og flere hold i sejlerskolen.

Hvis du har lyst til at træne andre i praktisk sejlads og overvejer at være instruktør, så skriv en mail til Iben på LSKSejlerskole@gmail.com

Vi glæder os til at få begge skolebåde på vandet i den nye sæson 🚤 🚤

Så blev det forår!

Vi har holdt Introduktionsaften for nye sejlerskoleelever og vi har god tilslutning af både 1. års- og 2. årselever. Vi har allerede næsten udsolgt af pladser til Praktisk Sejlads i den kommende sæson 🚤

Vores teorihold afslutter undervisningen med eksamen i Teoretisk Duelighed og Yachtskipper af 3. grad (Y3) her i løbet af april.

Skolebådene SPICA og VELA er blevet gjort klar til søsætning - TAK til alle jer der mødte op til fælles klargøring 😊

Vi holder **Sejlerskoledag lørdag d. 18. april** med tilrigning, forskellige øvelser og fællesspisning for alle sejlerskoleelever,



Nyt fra Kajakafdelingen

På kajakårsmødet den 15. marts er kajakudvalget blevet suppleret med nye medlemmer. Så det nu består af:

Kurt Larsen (formand); Stig Dalum; Karin Levinsen; Linda Udby; Søren Simonsen.

Vi siger tak for indsatsen til Leif Rygaard og Susanne Grøn som begge havde ønsket at udtræde at udvalget.

Klubhuset er udlejet:

Privat fest den 2.- 3. maj -(klargøring fredag den 1.5)

Privat fest den 16.- 17. maj -(klargøring fredag den 14. 5)

Marbæk Sejlklub besøger os den 23.- 24. 5.

Rejsebrev fra S/Y Iris - marts 2026

Iris på Atlanterhavet og i Caribien

Kære sejlervenner

Sidst vi skrev, lå vi på La Gomera og gjorde klar til den helt store etape: Atlanterhavskrydset til Barbados – 2800 sømil åbent hav mod vest.

Nu er krydset veloverstået, og vi sejler rundt mellem de caribiske øer. Her kommer historien om sejladsen over Atlanten – og de første måneder i Caribien.

Kurs vest – Atlanterhavet venter

Vi forlod La Gomera i et godt vejrindue sammen med to andre danske langtursbåde. Ombord var vores gaster Torben og Henrik, og Iris var fyldt op med proviant til næsten en måned til søs.



De første dage var rolige. Passatvinden havde endnu ikke rigtigt fået fat, og vi fandt rytmen i vagtskemaet: altid to personer på vagt fordelt med 3x4-timers nattevagt og 2x6-timers dagvagt. Første halvdel af en vagt, var man forvagt og herefter bagvagt. Forvagten bestemmer om bagvagten skal være i cockpittet eller om der er tilladelse til at gå nedenunder og sove. Forvagten har en orange fløjte om halsen som kan bruges til hurtigt at få alle mand på dæk. Og så er der ingen tvivl om hvem der har vagten når fløjten fysisk skal overdrages ved vagtskifte.



Lynæs Sejl- og Kajakklub

NYHEDSMAIL marts 2026

Vi sejlede oftest “wing on wing” med vinden næsten lige bagfra, og farten lå stabilt omkring 5,5 knob.

Genouaen var spilet ud med spilerstagen låst i tre-punkts ophæng, og storsejlet sikret med en preventerline for at forhindre en utilsigtet bomning i den høje sø.

Vi fulgtes de første 5 døgn med vores danske venner på Papaya, det var dejligt at kunne se deres lanterner i natten.

Fiskestangen kom hurtigt i brug. Den første mahi mahi blev til ceviche til frokost – serveret med iskold hvidvin. Sikke en luksus.

Passatvinden tager fat

Efter seks dage nåede vi ned lidt over Cap Verde og fangede for alvor passatvinden.

Den kom med 10–15 m/s og trak store dønninger på 3–4 meter, som rullede ind fra to krydsende retninger. Selv med begge sejl rebbet havde vi masser af fart. Båden rullede konstant, og livet ombord blev pludselig mere fysisk end romantisk. Nogle kaldte sejladsen for en kontaktsport og andre mente det var som at være i en vaskemaskine. Vi begyndte at graduerede dagens sejlads i vaskeprogrammer.



At bevæge sig rundt i båden kræver koncentration. Man lærer hurtigt at mindst én hånd ALTID skal holde fast – også når man laver kaffe, bruger toilettet eller laver mad. Kroppen fik hurtigt mange “blå kys”.

Søvn er i det hele taget en mangelvare på en sådan passage. Båden bevæger sig hele tiden, så det kan være svært at slappe af. Aflåst sideleje er den stilling der virker bedst.

Nætterne var helt særlige.

Kl 18 lige efter aftensmad og inden det blev mørkt, rebbede vi de i forvejen rebbede sejl ned til minimalistisk sejlføring. Rødt lys blev tændt under dæk for ikke at forstyrre nattesynet, livlinerne kom på og stjernehimmelen funkede med mælkevejen som en bred motorvej tværs over nattehimmelen.

Vandet omkring Iris blev oplyst af morild. Det var fantastisk flot.

Midt på Atlanten ville vi have julestemning selv om det krævede en del energi i de høje dønninger. Vi holdt julefrokost med sildemadder, paneret mahi mahi, julebryg og snaps – mens Iris rullede lystigt videre mod vest.

Flyvefisk var vores mest trofaste følgesvende. De kan flyve ufattelig langt og hver morgen kunne vi fjerne 30 døde fisk på dækket. Mange landede også i cockpittet- hver gang til stor



overraskelse for en træt nattevagt. Een aften kom en fisk flyvende ind af vinduet i pantry'et og landede sprællende midt på komfuret. Godt maden var spist.

Når solcellerne havde fyldt batterierne og der stadig var sol, lod vi vores watermaker køre et par ekstra timer så vi kunne tillade os et ferskvandsbad hver 3. dag.

Hvis solen udeblev, måtte vi et par gange tage vores benzin generator i brug.

De sidste døgn

Efter næsten tre uger på havet begyndte nedtællingen.

De sidste døgn bød stadig på dønninger og rullende sø, men nu var der overskud til at lave en rigtig julemiddag ombord med and, rødkål og brun sovs.

Da Barbados endelig dukkede op som en lys stribe i natten efter 20 døgn, var stemningen ikke til at tage fejl af. Land i sigte efter så lang tid på havet er noget helt særligt.

Barbados – fast grund under fødderne

Vi kastede anker på vestsiden af Barbados d.11. december, efter præcis 21 døgn til søs, og blev taget imod af danske venner fra båden Avanti.

Vi hoppede alle 4 i det 26 grader varme vand og fejrede krydset med champagne – naturligvis iført røde shorts, som viser at man har krydset Atlanten. Måske vi kommer til at flashe dem på Lynæs havn, lidt stolt er man vel.



Herefter begyndte den mere praktiske del: skipper i land i Dinghy-Dory med pas og båd papirer for at klare told, immigration og sundhedsmyndigheder, mens resten af besætningen gav Iris en grundig hovedrengøring.

Efter nogle dage med sightseeing sagde vi farvel til Torben og Henrik, som har været fantastiske gæster hele vejen over Atlanten.



Jul og nytår i Grenadinerne

Fra Barbados sejlede vi vestpå til St. Vincent og Grenadinerne.

Her blev vi mødt af de lokale boatboys, som hjælper med ankerplads, affald og små praktiske ting. Livet her er enkelt og gæstfrit.

Julen blev fejret på øen Bequia, hvor omkring 200 langtursbåde lå samlet for anker i bugten. Juleaften bød på andesteg ombord på Iris og senere hummermiddag på stranden sammen med over 100 skandinaviske sejlere.

Nytåret blev mindst lige så festligt med dinghy-disco, Kongens nytårstale på storskærm på en dansk båd og fyrværkeri over bugten ved midnat.

Grenadinerne - øhop i paradys

Grenadinerne er næsten uvirkelig smukke. Turkisblåt vand, kridhvite strande og koralrev fyldt med liv.

I Tobago Cays snorklede vi blandt skildpadder, revhajer og farverige fisk, mens lokale grillede friskfanget fisk og hummere på stranden.

Men paradys har også sine ar. Flere øer bærer stadig tydelige spor efter orkanen Beryl, som ramte området 1. juli 2024 og mange mistede alt. Genopbygningen går langsomt, men vi møder overalt mennesker med en imponerende vilje til at komme videre.

Livet i passatvinden

Sejladsen mellem øerne foregår i den stabile passatvind, som næsten altid blæser 8–12 m/s fra øst. Mellem øerne bliver vinden ofte forstærket, og nogle gange føles det som om en gigantisk hårtørrer står på fuld styrke.

Hjemme i Danmark ville vi sjældent sejle ud eller ankere i 12 m/s – her er det nærmest standardindstillingen.

Dagene går med korte sejlads mellem øerne – ofte kun 2-5 timer – kombineret med vedligehold, proviantering, sightseeing, hygge og snorkelture i det klare vand.

Nordpå gennem øerne

Fra Grenadinerne sejlede vi sydpå til Grenada og derefter vendte vi nordpå igen op gennem øerne.

På St. Lucia blev vi mødt af dramatisk natur med stejle, grønne vulkantoppe og store kontraster mellem luksusresorts og lokal fattigdom.

På Martinique følte det pludselig som Europa midt i Caribien. Øen er en del af Frankrig og dermed EU, så her betaler man i euro og kan købe croissanter, baguettes og god fransk ost. Dominica viste sig som en af de mest frodige øer vi har besøgt – med vandfald, varme kilder og et farverigt karneval, hvor hele hovedstaden dansede gennem gaderne i to dage.

På Guadeloupe fandt vi noget af den bedste snorkling på turen. Ved Pigeon Island, Jacques Cousteau's favorit spot, følte det som at snorkle rundt i et akvarium.



En eftermiddag på ankerpladsen ved Deshaies blev sundowneren pludselig afbrudt af en flok delfiner, som svømmede ind i bugten. I vandet med os, og vi fik snorklet med dem helt tæt på, fantastisk.

Herfra gik turen i frisk vind videre til Antigua med 2–3 meter bølger og en del vand i cockpittet undervejs.

Vi lagde til i English Harbour og oplevede det historiske Nelson's Dockyard og solnedgangen fra Shirley Heights med udsigt over masteskoven.

Barbuda blev næste stop efter Antigua – en smuk lav koral ø med kridhvid sandbund og det mest turkise vand vi endnu har set.

En ægte bounty-ø.

Herfra sejlede vi videre til Saint Kitts and Nevis, som emmer af historie. Det var her englændere og franskmænd slog sig ned i 1600-tallet, og øerne blev et vigtigt udgangspunkt for koloniseringen af resten af Caribien og Amerika. På Nevis læste vi historien om Alexander Hamilton, der voksede op her og senere blev USA's første finansminister.

Dernæst kom Saint Barthélemy – en lille, eksklusiv ø, hvor vi fandt en rolig ankerplads i en fredet bugt med krystalklart vand og masser af liv under båden.

Livet for anker

Livet i Caribien foregår for anker. Faktisk har vi nu ligget mere end 100 dage for svaj med gummibåden som forbindelsen til land.

Nogle nætter ruller båden så meget, at kaffekoppen glider hen over bordet. Men morgenerne starter skønt med en svømmetur direkte fra båden i krystalklart vand med skildpadder omkring os.

Det er netop i de øjeblikke, man mærker friheden ved langturssejlad

Logbogen i tal 🚩

Sejlads over Atlanterhavet

- 2816 sømil fra La Gomera til Barbados
- 21 døgn uden land i sigte
- ca 500 døde flyvefisk
- Op til 3–4 meter dønninger
- 7–15 m/s passatvind
- 2 Squalls om dagen med op til 23m/s, 90° vindspring og ufattelig kraftig regn
- 0 nætter med uafbrudt søvn
- 2 mahi mahi fanget
- 1 måge fanget (sat fri igen)
- 1 øl eller 1 glas vin om dagen pr mand
- 1 toiletphæng der gav op i dønningerne. Repareret med 3D printer
- Solpaneler leverede 2-3kWh/dag på Atlanten. Vores basis forbrug er 2.8kWh/døgn
- 500 liter vand produceret
- 28 Motor timer. 80% i frigeare for at lave strøm og varmt vand
- 16 Generator timer



Lynæs Sejl- og Kajakklub

NYHEDSMAIL marts 2026

- 1,5 flasker gas; de blå 3kg
- Topfart 13 kn ned ad bølge (og 3,5 kn opad den næste)

Caribisk ankerliv

- 100+ dage for anker
- Solen skinner og solpanelerne leverer 4.0kWh/dag, som dækker vores forbrug
- Hundreder af svømmeture
- Utallige snorkelture
- Ser min. 2 skildpadder om dagen
- Rokker
- Revhajer
- Delfiner
- Ufattelig meget tid brugt på immigrations kontorer og indkøbs udflugter
- 1 ny gummibåd
- Alt indsmurt i et tykt lag salt inkl. salty girl and salty Captain

Og til sidst

- 0 gange vi har fortrudt at vi tog afsted
- 1 båd der stadig virker og føles som verdens bedste hjem
- 2 meget glade og solbrændte sejlere – med stadig mange sømil foran os, inden vi atter står i Lynæs til sommer.

Mange sejlerhilsner

Thomas & Eva

S/Y Iris   (@sailing.iris)