

Kajakaktiviteter i 2022

1. Klubroning
 - a. Vinterroning
 - b. Sommerroning
2. Ture
3. Instruksjon for nye roere
4. Redningsøvelser
5. Svømning
6. Bugsering
7. Prøv at ro kajak
8. Kurser
9. Medlemsmøder for roerne
10. Praktisk tilsyn med Kajakhuset

1.a. Vinterroning

Hver lørdag i perioden fra 1. oktober til 1. april. Vi mødes, klar på vandet kl. 10.00.

Hvis du er i tvivl om du opfylder klubbens krav til vinterroning, bør du læse kajak sikkerhedsbestemmelserne.

1.b. Sommerroning

Mandage og torsdage i perioden 1.april – 1.oktober. Vi mødes, klar på vandet kl 18.00.

2. Ture

Forårstur

Tovholder: Birgitte, Svend, Hanne? Dato 2022 : Bededagsweekend 13/5-15/5 Til Sydsjællandske Øhav. Ca. 25 km/dag. Turen blev aflyst/ kun to tilmeldte!

Pinsetur for nye og let øvede

Tovholder: Kurt,

Dato 2022 : pinsen 4-5. juni (en overnatning) Lokalt farvand

Sommertur

Tovholder : Birgitte, Bent

Dato 2022 : Uge 29 søndag den 17/7 -fredag den 22/7. Til Orust/Skaftölandet (nord for Göteborg)

Juletur

Tovholder : Jørgen, Jan, Bodil Dato

2022 : medio november

Luciatur

Tovholder: Helene

Dato 2022: 13. december kl. 17

Endagsture

Tovholder: Kurt, Berit og andre

Rev. 11-05-2022

Eksempelvis Roskilde Fjord ved midsummer. Esrum sø rundt, Kullen rundt, Nykøbing Sjælland.

Vis mig dit rovand (DGI)

Tovholder: annoncere på smuttur og arrangere bil osv.

3. Kajakinstruktion for nye roere

Tovholder: Susanne

Erfaren ro-makker: Jørgen, Palle, Niels, Peter, Bent O, Kurt, Svend, Berit, Helene, Aline.

Dato: mandage juli eller august eller september.

Kl. 17.30 til 21.00. Klar på vandet kl 17.45.

Tilmelding nødvendig to dage før til susanne@sleipner10.dk. Brug gerne Facebook "Kajak smuttare Lynæs sejl- og kajakklub" til private aftaler.

4. Redningsøvelser

Tovholder: Susanne

Hjælpeinstruktører : Kurt, Susanne, Palle, Bodil, Jørgen Vi
øver selv- og makkerredninger på følgende dage:

April: lørdag 23/4 kl. 11.00

Maj: 16/5 kl. 18.00 – omklædt og klar til at gå i kajakken

Juni: 16/6 18.00 – omklædt og klar til at gå i kajakken

August: 27/8 kl 11.00 – redning og bugsering (foregår på dybt vand)

Oktober: 24/10 kl 18.00 omklædt og klar til at gå i kajakken. Her tjekkes vinter-udstyret.

Varighed ca. 2 timer med efterfølgende evaluering på land.

5. Svømning

Instruktør: Susanne Grøn

Vi øver vores svømmefærdigheder evt. iført kajaktøj. Svømningen vil foregå ved bade- og oplevelsesbroen på Lynæs Havn.

Dato: Torsdag den 11/8 18.00

7. Prøv at ro kajak /Vild med vand

For dig, som endnu ikke er medlem af klubben, men som godt kunne tænke sig at prøve om kajak-roning er noget for dig. Alle kan være med. Klubben har kajaker, redningsveste og alt det sikkerhedsudstyr, der skal benyttes. Du skal være forberedt på at du kan blive våd. Medbring evt. skiftetøj. Tovholder: Kurt

Hjælpere: Bent L, Leif, Palle, Erik P, Peter R, Bente, Aline

Du skal tilmelde dig til Kurt Larsen på mail: kurt111258@gmail.com

8. Kurser

LSK kursus for begyndere (svarende til DGI1 niveau) AFLYSES

Tovholder/instruktør: Kurt Mandage

juni kl. 17.30.

DGI-kurser, der afholdes i Lynæs:

- DGI havkajakroer II 23-25/9 2022
<https://www.dgi.dk/kano-kajak-sup/arrangementer/202218513004>
- DGI havkajak teknik I 30/4-1/5 2022 Blev aflyst grundet få tilmeldte!
<https://www.dgi.dk/kano-kajak-sup/arrangementer/202218513000>
- DGI havkajak teknik II 30/4-1/5 2022 Blev aflyst grundet få tilmeldte!
<https://www.dgi.dk/kano-kajak-sup/arrangementer/202218513005>
- [DGI HavkajakCamp 2022](#) 11.-12.juni (kontakt Kurt)

Deltagelse i DGI kurserne understøttes af LSK med 500 kr forudsat aftale med Kajakudvalget.

- **Førstehjælpkursus**

Tovholder: Susanne

Datoer: 27/3

- **Lyn-X. Havnens dag med vandsportsaktiviteter**

Dato: 2023

Tovholder: Bodil. Hjælpere: Jørgen, Benny, Karen, Leif

9. Medlemsmøder med praktisk og socialt indhold

- Årsmøde i januar med planlægning og valg af tovholdere og hjælpere Dato 2022: Søndag den 6.marts kl 10 Dato 2023:
- Sommermøde hvor vi fejrer højsæsonen og byder velkommen til nye medlemmer og gør status på afholdte aktiviteter, justering af opgaver for resten af sæsonen.
Dato: mandag den 27. juni
- Vintermøde i oktober med status på året og forberedelse til vinterroning.
Dato: mandag den 24. oktober

10. Praktisk tilsyn med Kajakhuset

Tovholder: Benny

Hjælpere: Kaj, Jan, Tom

Oprydning og vedligehold og gennemgang af klub materiel. Administration af kajakpladser.